

# Schnell und einfach Ihre Ringgrösse bestimmen



## Bestimmung des Ringinnendurchmessers:

Am einfachsten vermessen Sie hierfür einen bereits vorhandenen gut passenden Ring. Legen Sie hierfür den Ring einfach auf ein Massband oder Lineal. Ermitteln Sie den Innendurchmesser in Millimeter und schon haben Sie Ihre Ringgrösse.

## Bestimmung des Ringinnenumfangs:

Um die optimale Ringgrösse ohne einen vorhandenen Ring zu bestimmen, messen Sie bitte mit einem Faden oder einer Schnur den Umfang Ihres Fingers an der Stelle, an der Sie den Ring tragen möchten. Sie können auch einen Papierstreifen eng um Ihren Finger an der Tragestelle wickeln, die Stelle anzeichnen und abschließend die Länge des Streifens bis zur Markierung messen (in mm). Dieser Wert entspricht dem Ringinnenumfang.

## Bitte beachten Sie noch:

- Messen Sie genau den Finger, an dem Sie den Ring tragen möchten, da sich der Fingerumfang der rechten und der linken Hand erheblich unterscheiden können.
- Da sich die Ringgrösse im Laufe der Zeit verändert, überprüfen Sie bitte, ob die "alte" Grösse noch zutreffend ist.
- Im Verlauf des Tages ändert sich Ihre Ringgrösse. Abends sind Finger oft dicker als morgens.
- Auch im Verlauf des Lebens verändert sich die Ringgrösse, z.B. bei/nach Schwangerschaften, Diäten oder Krankheiten. Vertrauen Sie daher möglichst nicht auf eine vor langer Zeit ermittelte Grösse.
- Auch die Jahreszeit hat einen Einfluss auf den Fingerumfang. Im Sommer sind Finger gewöhnlich dicker als im Winter - je höher die Temperatur, umso dicker die Finger.

Für optimalen Tragekomfort sollten Sie bei breiteren Ringen eine grössere Grösse als bei schmalen Ringen wählen.

## Ringgrössen Tabelle:

### Unsere Damengrössen

Innendurchmesser	Ringgrösse
16.5 mm	52
17 mm	54
18 mm	56
18.5 mm	58

### Unsere Herrengrössen

Innendurchmesser	Ringgrösse
21 mm	66
21.5 mm	68
22 mm	70
22.5 mm	72